



Palli - Mid

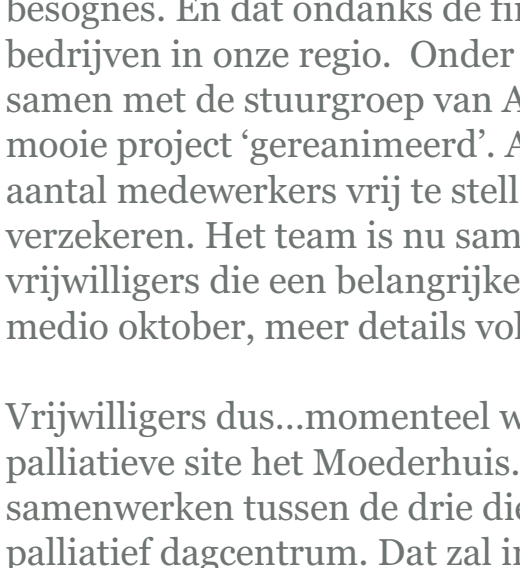
Nieuwsbrief van het Netwerk Palliatieve Zorg De Mantel voor Midden West-Vlaanderen

Juni 2023

Voorwoord

Beste lezers, sympathisanten,

In onze vorige editie deden we hier een warme oproep voor giften aan onze organisatie die te kampen heeft met een chronische onderfinanciering. Slechts een derde van onze begeleidingen worden gesubsidieerd, zodat we aangewezen zijn op de 'bedelstaf'.



We kunnen gelukkig rekenen op serviceclubs, gemeentebesturen, bedrijven, Kom op tegen Kanker en ook op vele particuliere 'sponsors' (o.a. met het project 'één uit de duizend').

Langs deze weg willen we al de mensen HARTelijk bedanken die gevolg gaven aan onze oproep.

Ik kondigde toen het bezoek van Minister Crevits aan, die aandachtig luisterde naar onze grieven. Concreet belofte voor extra geld kon ze toen niet doen, maar ze nam onze zorgbehoeften ter harte en beloofde opricht een ambassadeur te zullen zijn voor de palliatieve zorg. We zijn hoopvol dat het lopende hervormingstraject op een of andere manier kan zorgen voor de boordnodige extra middelen! En we kunnen lokaal ook rekenen op de steun van Burgemeester Kris Declercq, volksvertegenwoordiger en schepen Nathalie Muylle en schepen Bart Wens.

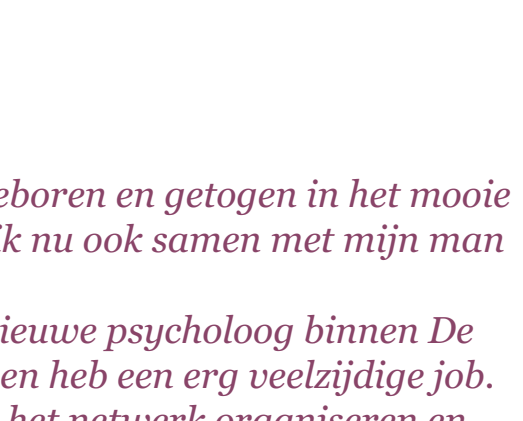


Dat brengt mij naadloos bij het palliatief dagcentrum waarvan we nu al heel lang dromen, praten, plannen. Eind november zag het er benard uit... jawel, opnieuw door budgettaire besognes. En dat ondanks de financiële steun van Kom op tegen Kanker, 17 gemeenten en 18 bedrijven in onze regio. Onder impuls van Johan Helling, algemeen directeur van AZ Delta, én samen met de stuurgroep van AZ Delta, Motena, Woonzorgnetwerk Ben en De Mantel werd dit mooie project 'gereïnieerd'. AZ Delta en De Mantel zullen extra inspanningen leveren om een aantal medewerkers vrij te stellen zodat we een betaalbare professionele omkadering kunnen verzekeren. Het team is nu samengesteld en binnenkort starten we met de werving van de vrijwilligers die een belangrijke opdracht zullen krijgen in de dagelijkse werking. We starten medio oktober, meer details volgen.

Vrijwilligers dus...momenteel werken we aan een gestroomlijnd vrijwilligersbeleid op onze palliatieve site het Moederhuis. Dat wil zeggen dat we maximaal willen afstemmen en samenwerken tussen de drie diensten: palliatieve eenheid Het Anker, De Mantel en tenlotte het palliatief dagcentrum. Dat zal in de eerste maanden vorm krijgen; aspecten die onder andere zullen uitgewerkt worden, zijn: werving, rekrutering, opleiding en vorming, coaching...

Zo werken we onder meer aan een gezamenlijke basisopleiding palliatieve zorg voor vrijwilligers. Het vrijwilligersbeleid is niet alleen van belang, maar ook het feit dat we dit kunnen organiseren in een SAMENwerking is een meerwaarde!

Ik had het eerder ook al over onze mooie samenwerking met ARhus, en dan hebben het onder meer over ons infopunt palliatieve zorg met een bibliotheek dat we verrijkt uitbouwen, maar ook over de voordrachten die we samen organiseren, ondertussen organiseerden we een aantal sofasprekken, telkens gemodereerd door VRT - gezicht en -stem Sabine Vandepotte.



Het zijn telkens boeiende avonden waar we op een mooie opkomst kunnen rekenen. Verder in deze nieuwsbrief kijken we vooruit op de volgende sofa's.

Ons najaar belooft dus nog veel moois...

Maar eerst wensen we iedereen, namens de voltallige equipe van De Mantel, een deugddoend verlof toe. Geniet ervan!

Dr. Wilf Godeis en Dries Messeyne
(Voorzitter Raad van Bestuur en Directeur - Coördinator De Mantel)

Charlotte stelt zichzelf voor...



Ik ben Charlotte, 34 jaar en geboren en getogen in het mooie Oostnieuwkerke. Daar woon ik nu ook samen met mijn man en twee schatten van kindjes. In januari ben ik gestart als nieuwe psycholoog binnen De Mantel. Ik werk hier halftijds en heb een erg veelzijdige job. Samen met mijn collega's van het netwerk organiseren en geven wij allerhande vormen binnen de palliatieve zorg. Ook het begeleiden van intervisies behoort tot mijn takenpakket. Als vrijwilligers-verantwoordelijke sta ik in voor de rekrutering van nieuwe vrijwilligers en het ondersteunen van de huidige groep vrijwilligers. Binnen de MBE probeer ik mijn steentje bij te dragen door aan te sluiten op het wekelijkse patiëntenoverleg.

Op dagen dat ik niet in De Mantel ben, kan je me vinden in groepspraktijk Lichtbaken waar ik als eerstelijnspsycholoog (jongvolwassenen begeleid). Via individuele gesprekken ga ik samen met cliënten op zoek naar welke lichtpunten hen kunnen helpen om niet kopje onder te gaan of hoe ze zich lichter kunnen voelen. Al enkele jaren gaafgeer ik mij ook bij Femma waar ik workshops verzorg rond allerlei thema's die betrekking hebben op het mentaal welzijn (stress, emoties, zelfzorg,...).

Voordien heb ik gewerkt binnen de verslavingszorg en geestelijke gezondheidszorg. Veel ervaring binnen de palliatieve zorg heb ik dus niet, veel geestes en een mooi verhaal te schrijven des te meer. En gelukkig kan ik hierbij rekenen op de hulp van mijn fijne en warme collega's die mij ugwijz maken en me elke dag doen groeien in mijn job!

Verslag van onze teamdag

Dankzij een raadselachtige uitnodiging van de organisatoren, Lynn en Dries, waren wij bij De Mantel al enkele weken in spanning aan het aftellen naar de teamdag van 12 mei. Groot was de verrassing en het enthousiasme toen we die druilligere vrijdagochtend de eerste stop van de dag te horen kregen. We trokken naar Kortrijk voor een bezoek aan het Crematorium 'Uitzicht'.



Daar ter plaatse werden we hartelijk ontvangen en kregen we een zeer uitgebreide rondleiding in en rond het gebouw. De deskundige uitleg over het ganse proces en het kennismaken met de technische installaties was een verrijkende ervaring en gaf ons een inkijk in het reilen en zeilen van zo'n crematorium.

Na die boeiende ochtend waren de hongerige magen het signaal om te vertrekken naar de tweede stop van de dag. We trokken naar Heuveland en in Wijschate wachtte een gedekte tafel met soep, brood en toetspijs ons op.



Daarna trokken we er met hippe golfkarretjes op uit om via de 'Wietrouwe' de streek te verkennen waar de tv-serie 'Eigen Kweek' zich afspeelt. We stopten onder meer langs herkenningpunten uit de serie maar ook bij locaties verbonden aan de Grote Oorlog die in deze streek nooit veraf is. We kregen daarbij de nodige toelichting van onze gids-voor-de-dag en WO1-kenner Dries. Op een pensbui na bleven de weergoden ons verder die namiddag goed gezind.

Gelukkig waren we op het moment dat de regen uit de lucht viel met binnen op een boerderij (mèt zicht op de koetien die naast ons gemolken werden) aan het genieten van een huisgemaakt hoeve-ijz. Van een perfecte timing gesproken!

Opnieuw bijgetankt en met hier en daar een chauffeur-wissel toerden we verder met de golfkarretjes doorheen de geestelijke baantjes van Wijschate. De topsped van de zo'n karretje niet bijster hoog is, waanden we ons toch hier en daar als rallypilot – of althans sommigen onder ons ☺. De golfkarretjes bleken een onverdeelde succes!

Als afsluiter van de dag mochten we opnieuw onze voorzetters onder tafel schuiven en genoten we van een hapje en een drankje in een authentiek decor.

Een dikke pluim aan de organisatoren die deze top-teamdag in elkaar hebben gestoken! Jammer dat we als team niet helemaal voltallig waren en twee collega's moesten missen. Op naar volgend jaar en hopelijk dan wel voltallig!

Charlotte Volckaert, psycholoog

“Dokter, moekik nog al die pillen pakken?”

Wanneer patiënten zwakken en het einde van het leven nadert, is dit een vraag die af en toe boven komt. Nochtans nemen ze juist veel soorten medicatie omdat ze hun chronische medicatie combineren met medicatie voor symptoomcontrole.

De meeste patiënten staan er voor open om pillen te nemen en toch zijn er studies die aantonen dat een vierde van de patiënten nog preventieve medicatie neemt tot de dag van het overlijden.



© Randy Glasbergen
glasbergen.com
"Right now I take a blue pill, a purple pill, an orange pill, a white pill, and a yellow pill. I need you to prescribe a green pill to complete my collection."

De meeste zorgverleners weten wel dat bepaalde medicaties kunnen gestopt worden, maar meestal worden deze toch maar gestopt als de patiënt niet meer kan slikken. Er zijn zoveel dingen die moeten besproken worden in deze fase van het leven: verder doen met mogelijk levensverlengende behandelingen, voorkeursplaats van overlijden, reanimeren of niet... Ik ben er echter van overtuigd dat ook het stoppen van bepaalde medicaties hoort bij een vroegtijdig zorgplanninggesprek.

Het feit dat patiënten soms door meerdere zorgverleners behandeld worden, maakt het allemaal nog wat moeilijker. Zo is het niet klaar wie de uiteindelijke verantwoordelijke voor het medicatiebeleid is. Dit geldt vooral op het einde van het leven, wanneer de zorg vanuit de tweede lijn terug naar de eerste lijn komt.

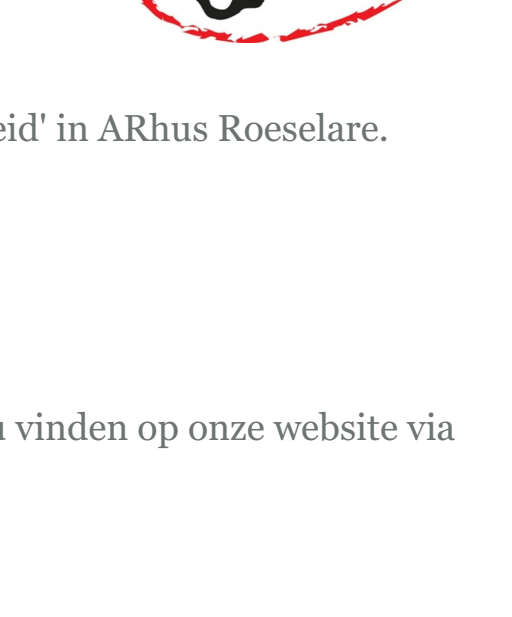
Het is ook niet altijd duidelijk wat de levensverwachting van de patiënt is, zeker als het gaat om COPD, hartfalen of polyopathie bij ouderen. De meeste zorgverleners met wat ervaring kunnen dat wel min of meer inschatten

[Verder lezen](#)

Stage - ervaring

Dag Liesbeth, stel jezelf eens kort voor

Ik ben Liesbeth, derdejaarsstudent Verpleegkunde bij Ic Dien in Roeselare. Ik werk ondertussen al 15 jaar als zorgkundige in een WZC op de afdeling 'dementie' en koos er 3 jaar geleden voor om de opleiding tot verpleegkundige te volgen.



Waarom koos je voor een stage in de palliatieve zorg?

Vanuit mijn werkervaring in het WZC kwam ik al een aantal keer in aanraking met een bewoner en zijn familie in de laatste levensfase. Ik vond het van hieruit een meerwaarde om meer te leren rond omgaan met zowel de palliatieve patiënt als de opvang van de mantelzorgers in deze fase.

Hoe verliep deze stage?

Een maand voor de start van mijn stage werd ik gevraagd om even langs te komen voor een kennismakingsgesprek. Ik werd hartelijk ontvangen en kreeg een korte rondleiding en wat uitleg rond over de werking van De Mantel, wat ik moest verwachten en wat mijn verwachtingen waren. Ik voelde onmiddellijk dat dit een aangename stage zou worden. Alles draait rond het sociale, wat voor mij ook één van mijn sterke punten is. Op mijn eerste stagedag werd ik aan iedereen voorgesteld en leerde ik al snel de werking van de dienst kennen.

Hoe ziet een dag er uit?

In de voor- of namiddag gaan we vaak op huisbezoek bij een palliatieve/terminale patiënt, waar niet alleen de patiënt zelf maar ook de mantelzorgers zeker wordt ondersteund. Voor deze ondersteuning is er heel veel oog. Zowel de patiënt als de naasten komen bij de diagnose in een emotionele moeilijke situatie terecht, maar de verpleegkundigen staan altijd klaar met een vriendelijke woord en het nodige geduld om te luisteren en aandacht. Iedereen wordt opgevangen volgens zijn noodzaak.

Ook wordt er ondersteuning aangeboden in de terminale fase, bijvoorbeeld het opstarten van een spuitpomp (natuurlijk gebeurt alles in overleg met de huisarts).

De stage heeft ook een administratieve kant, alle bezoeken en gesprekken moeten uitgebreid geseporteerd worden in het patiëntendossier en alle collega's op de hoogte zijn van wat er zich afspeelt bij die patiënt. Dit ligt mij iets minder maar dit is natuurlijk iets persoonlijk en hoort ook bij de job. Wekelijks is er een multidisciplinair overleg waar de patiënten worden besproken en ik zelf ook inbreng mag geven. Ook met de Palliatieve eenheid, die zich bevindt op het verdiep onder De Mantel, wordt nauw samengewerkt.

Hoe kon je je voorbereiden op deze moeilijke situaties?

Voor elk bezoek werd ik altijd op de hoogte gesteld van de situatie en na de gesprekken was er tijd om te ponsen naar mijn gevoelens. Het is op die manier ook een leerrijke stage naar communicatie toe in zulke situaties. In De Mantel is er ook een psycholoog aanwezig die bij een zwaar gesprek altijd bereid is te luisteren en advies te geven.

Hoe zou je je stage kort samenvatten

Voor mij was het een heel leerrijke stage en zeker een aanrader voor wie geïnteresseerd is in palliatieve en het levensende. Ik ben dankbaar voor deze kans die Ic Dien en De Mantel mij schonken.

Liesbeth Lewyllie
Student Verpleegkunde Ic Dien

Vrijwilligers



Binnen onze werking hechten wij heel wat belang aan de psychosociale ondersteuning van onze patiënten en diens omgeving. Niet alleen onze verpleegkundigen zetten zich dagelijks in om hun te ondersteunen, maar ook onze vrijwilligers hebben hierin een belangrijke rol.

Om nog beter in te kunnen spelen op de noden van onze patiënten, zijn wij op zoek naar extra helpende handen (of liever oren).

De vrijwilliger die wij zoeken is vooral iemand die goed kan luisteren, empathisch is en vlot kan samenwerken.

Ook voor het palliatief dagcentrum zijn we op zoek naar vrijwilligers die de dagelijkse werking helpen garanderen, alsook naar kookvrijwilligers die per twee zullen instaan voor het middagmaal van de gasten (max. 5).

Heb jij interesse of moet je gebroep te worden? nieuwsgerie@demantel.be
Aarzel niet om jouw motivatiebrief te sturen naar psychologe@demantel.be

Op onze website kan je enkele 'vrijwilligers aan het woord' lezen:

[Lees meer over ons vrijwilligerswerk](#)

Save-the-date: Medische Cel

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we onze Medische Cel voor artsen en verpleegkundigen uit ons netwerk.

!!!SAVE THE DATE!!!

Dit gaat door op donderdag op 16 november 2023 in VIVES Roeselare.

Aan de hand van een casus doorlopen we het traject dat een oncologische palliatieve patiënt volgt. Dit van bij de diagnose tot aan het overlijden. Omdat palliatieve zorg een multidisciplinair evenwicht is, laten we de verschillende betrokken disciplines aan het woord.

We willen de aanwezigen extra inzichten meegeven in zorg voor onze palliatieve patiënten.

Team de dan,
Graag Medische Cel

Voorafgaande zorgplanning

De voorbije tijd schonken we vanuit De Mantel extra aandacht aan voorafgaande zorgplanning. Zowel tijdens de sofa's 'Zorgen voor...' in ARhus als tijdens de opleiding VZP die we in samenwerking met VIVES Hogeschool organiseerden.

Een kort verslag van deze opleiding:

Vanuit de De Mantel volgden Katrien en ik de opleiding VZP (vroegtijdige zorgplanning) samen met een enthousiaste groep collega referenten PZ, ergotherapeuten, thuisverpleegkundigen en zorgkundigen.

We kregen volgende zaken aangereikt:

- inzicht in de Belgische wetgeving rond patiënt en levensende
- gespreksovername met patiënt en bewoner
- herkennen van verschillende waarden en normen
- het oefenen van vaardigheden en gesprekstechnieken
- opmaken van papieren rond negatieve wilsvaardingen en euthanasie

De opdracht die we op het einde van de 4-daagse meekregen was om hetgeen we leerden toe te kunnen passen in de praktijk. In oktober komen we nog een halve dag samen voor een terugkommoment voor de toepassing en toetsing van de cursus in de praktijk.

Een echte aanrader!

Nancy Vangheluwe
Verpleegkundige De Mantel

!!! GOED NIEUWS !!!

In maart 2024 zullen wij de opleiding nieuwsbrief aanbieden. Je leest er alles over in een volgende nieuwsbrief.

Agenda najaar 2023

Op de agenda voor het najaar staan:

- * **Dinsdag 10/10/2023:** Vlaams Congres in Gent **Palliatieve Zorg is voor iedereen...**
- * **Dinsdag 24/10/2023:** Symposium Palliatieve Zorg ism stuurgroep lokale ziekenhuizen. **Palliatieve zorg: nietHopeloos**
Panelgesprek over hoop in de palliatieve zorg
- * **Donderdag 09/11/2023: Sofagesprek 'Zorg(en) voor...**
Niemand vertelt je hoe je verder moet - over verdgaan na afscheid' in ARhus Roeselare.
- * **Donderdag 16/11/2023: Medische Cel Carrousel aan het bed**
(voor huisartsen en verpleegkundigen uit ons netwerk)

Meer info omtrent deze geplande vormingen en inschrijven kunt u vinden op onze website via onderstaande knop.

[Meer info](#)

Vooruitblik sofasabbel 'Zorgen voor...'

Op donderdag 9 november organiseren we een sofasabbel in samenwerking met ARhus. Deze avond zal Mevr. Carla Dierick, rouwbegeleider, ons handvaten aanreiken om een verlieservaring om te kunnen zetten naar een mooie herinnering.

Niemand vertelt je hoe je verder moet. Net zoals 'liefde' is ook 'rouwen' een werkwoord. Het is niet evident om het leven te zetten als men afscheid moet nemen van iemand. Alles wordt volledig hertekend. Voor sommigen lukt dit met de steun van familie of vrienden. Anderen hebben een architect nodig om de nieuwe weg mee uit te tekenen. Een verlies omzetten in een mooie herinnering kan de nodige kracht geven om terug te draaien van het leven op te nemen.

Noteer alvast 9 november in je agenda. Het belooft opnieuw een boeiende avond te worden. Inschrijving mogelijk vanaf september.

(foto van de vorige sofasabbel rond voorafgaande zorgplanning)

Wil je ons steunen? Dat kan...

Zelfs een kleine gift, betekent veel voor ons!
De Mantel steunen kan vrijblijvend op ons rekeningnummer : BE28 7755 8807 2120
Fiscale attesten zijn te bekomen voor giften vanaf €40.

Volg ons ook op Facebook :

Wil je een permanente gift doen ten bedrage van €12 of €48 per jaar, dan kan je dit doen via onze website 'Een hart voor De Mantel' via onderstaande link :

[Een hart voor De Mantel](#)

Inschrijven op onze nieuwsbrief

Ken jij nog geïnteresseerden voor onze nieuwsbrief? Stuur deze mail door naar je vrienden of collega's. Met een simpele klik op onderstaande knop kunnen ook zij zich inschrijven voor onze nieuwsbrief.

Toestemming gebruik gegevens

Doer in te schrijven op de nieuwsbrief geef je ons toestemming je gegevens te gebruiken voor het verzenden van onze nieuwsbrief.

Je kan op elk moment uitschrijven voor onze nieuwsbrief, door op de uitschrijf-link in de footer van de nieuwsbrief te klikken of door ons te contacteren op info@demantel.be.

[Schrijf me in!](#)

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@demantel.be toe aan uw adresboek.

